

По закону
работодатель
обязан
предоставить
для прохождения
диспансеризации
оплачиваемый
день.

* ст. 185.1 Трудового кодекса РФ

**ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ
ЭТИМ ДНЁМ**

Заботьтесь о своём
здоровье **вовремя**



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ИНИЦИИРОВАН ПРЕЗИДЕНТОМ РОССИИ



Подготовлено:
ФГБУ «НМИИ терапии и профилактической помощи» Минздрава России

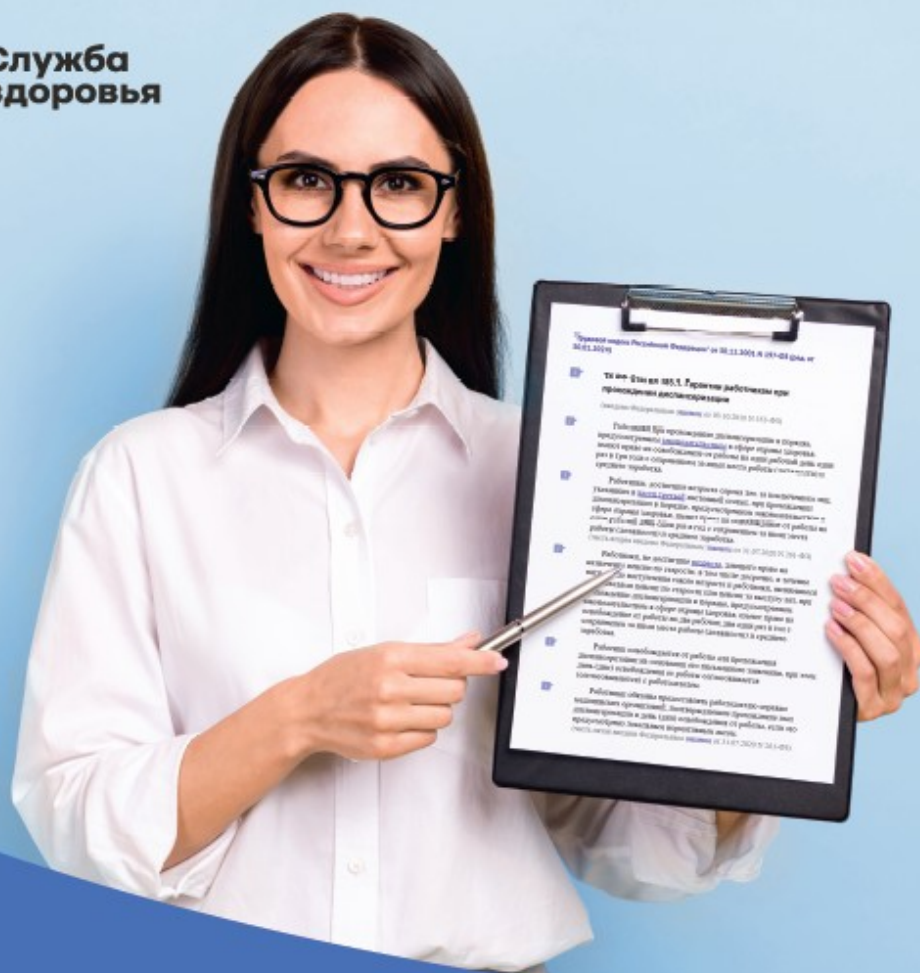
Будь уверен в своем здоровье!
пройди диспансеризацию

Узнать больше о
диспансеризации
можно на сайте



TAKZDOROVO.RU





Подготовлено:
ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России

ТЫ ИМЕЕШЬ ПРАВО

выбрать день для прохождения диспансеризации

Узнать больше о
диспансеризации
можно на сайте



[TAKZDOROVU.RU](https://takzdorovo.ru)



Диспансеризация — шаг к будущему без онкологии!



Рак молочной железы
маммография (40-75 лет)



Рак шейки матки
осмотр шейки матки и
цитология мазка с шейки
матки (18-64 лет)



Рак толстого кишечника
исследование кала на
скрытую кровь (40-75 лет)
/колоноскопия по показаниям



Рак предстательной железы
определение ПСА в крови
(в возрасте 45, 50, 55, 60, 64
года)



Рак легкого
рентгенография, КТ
(по показаниям)



Рак желудка
гастроскопия в возрасте
45 лет



Рак визуальных локализаций
осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация
щитовидной железы, лимфатических узлов

Узнать больше можно
на сайте



TAKZDOROVO.RU



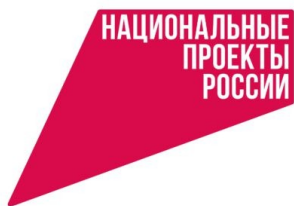


МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КАК ПОТРАТИТЬ РАБОЧИЙ ДЕНЬ НА СЕБЯ?

ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

По закону работодатель
обязан предоставить для этого
оплачиваемый день.



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ИНИЦИИРОВАН ПРЕЗИДЕНТОМ РОССИИ



Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ ЕЖЕГОДНО

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



18-39 лет – 1 раз в 3 года



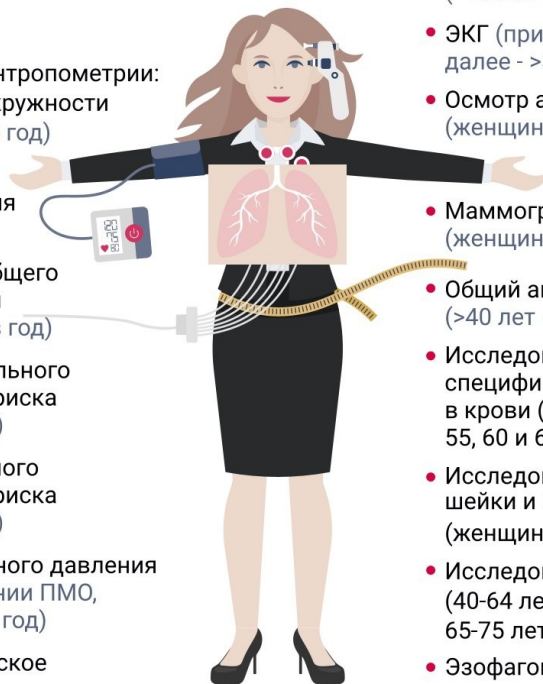
старше 40 лет и другие категории граждан* – ежегодно

*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

1 этап Профилактический медицинский осмотр и другие обследования

Кабинет (отделение) медицинской профилактики:

- Анкетирование
(> 18 лет - 1 раз в год)
- Расчет на основании антропометрии: индекса массы тела, окружности талии (> 18 лет - 1 раз в год)
- Измерение артериального давления
(> 18 лет - 1 раз в год)
- Определение уровня общего холестерина и глюкозы крови (> 18 лет - 1 раз в год)
- Определение относительного сердечно-сосудистого риска (18-39 лет – 1 раз в год)
- Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (40-64 лет – 1 раз в год)
- Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении ПМО, далее >40 лет – 1 раз в год)
- Краткое профилактическое консультирование



Клинико-диагностическое отделение:

- Флюорография легких
(>18 лет – 1 раз в 2 года)
- ЭКГ (при первом прохождении ПМО, далее - >35 лет – 1 раз в год)
- Осмотр акушеркой (фельдшером)
(женщины 1 раз в год)
- Маммография
(женщины 40-75 лет – 1 раз в 2 года)
- Общий анализ крови
(>40 лет – 1 раз в год)
- Исследование уровня простат-специфического антигена (ПСА) в крови (мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- Исследование мазка с поверхности шейки и цервикального канала
(женщины 18-64 лет – 1 раз в 3 года)
- Исследование кала на скрытую кровь
(40-64 лет – 1 раз в 2 года, 65-75 лет – 1 раз в год)
- Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) в возрасте 45 лет

Прием (осмотр) врачом-терапевтом участковым (врачом общей практики), в т.ч. осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 этап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)

