

Лекарственная терапия*



Ингаляционные препараты для регулярного лечения ХОБЛ, профилактики обострений и прогрессирования болезни



Ингаляционные препараты для быстрого купирования симптомов ХОБЛ



Средства для разжижения мокроты (муколитики, при наличии показаний)



Кислородотерапия и неинвазивная вентиляция легких при дыхательной недостаточности

**ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ:
ЕЖЕДНЕВНО СОБЛЮДАЙТЕ
РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА!**

*Лекарственная терапия назначается лечащим врачом

Когда вне плана обратиться к врачу?



Усилился кашель, продукция мокроты; мокрота стала гнойной или с примесью крови



Появилась или усилилась одышка



ОРВИ / ОРЗ

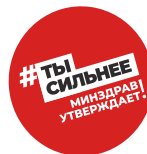


Стали чаще использовать ингалятор



Появилась потребность в средствах от кашля или разжижающих мокроту

Плановые визиты диспансерного наблюдения, назначаемые врачом, необходимы вне зависимости от Вашего самочувствия



Так здорово!
Официальный портал Минздрава России о Вашем здоровье



Официальный канал Минздрава России



Разработчики:
ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России
Российское общество профилактики инфекционных заболеваний

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ): что должен знать каждый?

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) — это заболевание легких, проявляющееся одышкой, кашлем и/или выделением мокроты. Оно связано с поражением дыхательных путей и/или легочной ткани, что приводит к затруднению дыхания. Обострения и сопутствующие заболевания усугубляют течение болезни.

Обострение ХОБЛ — событие, характеризующееся усилением одышки и/или кашлем с мокротой, ухудшающееся в течение ≤ 14 дней; может сопровождаться учащенным дыханием и/или сердцебиением, часто связано с усилением местного и системного воспаления, вызванного инфекцией дыхательных путей, загрязнением окружающей среды или другими повреждениями воздухоносной системы.

ХОБЛ - коварное заболевание, которое развивается постепенно и долгие годы может протекать бессимптомно.

Обратите внимание на факторы риска и средства профилактики!



*Клинические рекомендации «Хроническая обструктивная болезнь легких», 2024

Факторы риска развития ХОБЛ



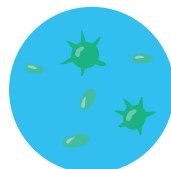
Курение любого вида изделий, включая пассивное



Загрязнение атмосферного воздуха



Запыленность и химикаты в помещениях



Инфекции бронхов и легких в детстве



Генетическая предрасположенность



Иные причины

Средства профилактики



Отказ от курения любого вида



Ежедневная физическая активность



Использование средств защиты при наличии профессиональной вредности, загрязнений атмосферного воздуха и в сезон простудных заболеваний



Вакцинация от гриппа и пневмококковой инфекции



Выполнять назначения и рекомендации врача



Регулярное диспансерное наблюдение